

令和2年度10月～12月事業予定

月	日	事業名	会場	担当部会・備考
10	4(日)	北部地区防災訓練(避難所の運営について)	北部体育館	安全環境部会
	8(木)	富山県知事選挙告示		
	18(日)	第65回招魂慰霊祭(雨天中止)	近思公園	総務部会
	25(日)	富山県知事選挙投票日		
11	1(日)	第47回北部地区文化祭・敬老会(中止)	北部体育館	コロナ対応のため中止
	8(日)	南砺市長・市議会議員選挙告示		
	15(日)	南砺市長・市議会議員選挙投票日		
	26(日)	おでかけあつぷる(おやつ作り)(中止)	北部交流センター	コロナ対応のため中止
12	25(金)	北部広報第10号発行		広報編集委員会
	20～29	歳末防犯安全パトロール	北部地区一円	安全環境部会

【お詫び】皆様が楽しみにしておられた「第47回北部地区文化祭・敬老会」ですが、北部地域づくり協議会常任委員会におきまして検討をかさねましたが、今般のコロナウイルス禍による感染防止対策を勘案いたしますと中止せざるをえないとの結論に至りました。まことに申し訳ございません。

なお今回、米寿記念お祝い状の対象となります方々には、区長・民生委員より賞状並びに記念品を自宅までお届けさせていただきます。どうぞコロナ禍に負けずに元気にお過ごしくださいませ。



かようまいけ
セタづくりをしました

-----新任区長からのひとこと-----

岩武新区長 萩原正道さん

本年年初の岩武新地区の総会において新区長として選任されました萩原正道です。

昨年までは前任の区長さんの補佐役(区長代理)として若干のお手伝いをする中で、それなりに見聞をしてきたつもりですが実際にその任に就き、既に半年以上経過した今にして、改めての重責を噛みしめている次第です。

年齢65歳で孫は3人ですが、ただいまの気分は全くの「ルーキー」です。何かしら緊張しているつもりですがミスが出ます。しかも適当に誤魔化すのは慣れているから、余計に問題があると言えます。皆様からのご指導をお願い申し上げる次第です。

本江区長 竹部 敏さん

前任者、川崎昭行さんの後を引き継ぎ令和2年1月に就任しました。

6年間の副会長よりの懸案事項として、小矢部川堤防、海尻川改修、本江地区で起きた用水での死亡事故の発生源対策が当面の取り組みテーマです。

日々、子供・高齢者の見守りも大切な取り組みと考えます。地域づくり協議会の活動に参加させて頂き、地域の安全、安心、住みよい環境作りを進めて参ります。

皆様方のご指導のほど、よろしくお願ひします。まずはコロナに打ち勝ちましょう！

令和2年9月25日発行

第9号

広報 **北部**

発行者

福野北部
地域づくり協議会

TEL/FAX:0763-22-6350
Mail: hokubu.kmn@gmail.com



第47回富山県花のまちづくりコンクール《一般花壇の部》
北部花緑愛好会が「優秀賞」を受賞しました！

【北陸中日新聞】(2020.7.21)

……『北部花緑愛好会』が市長賞……

花と緑の銀行南砺支店(南砺市)の花壇コンクールがあり、「コロナショックからのV字回復」をテーマにした『北部花緑愛好会』(福野)の花壇が市長賞(最高賞)に選ばれた。花壇は野尻農村公園にあり、ペゴニアやサルビアなどの多様な花で構成。三つのV字に区切り、新型コロナウイルスで落ち込んだ気分や景気の回復へ願いをこめた。花の管理が行き届き、公園内の景観と調和がとれている点も評価された。

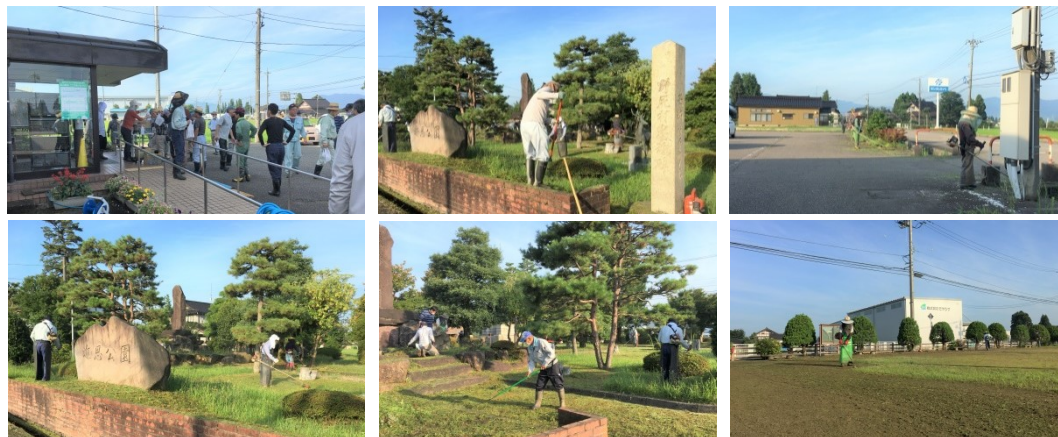
《南砺市の代表として県大会への出場》

・富山県花のまちづくりコンクール一般花壇の部で「優秀賞」をいただきました。全体応募数125件中、最優秀賞を含め序列3番目の成績でした。昨年は序列6番目の「優秀賞」でした。今年の花壇のテーマを「コロナショックのV字回復」としてデザインしました。コンクールには北部花緑愛好会として応募しました。

☆愛好会のメンバーは、石崎婦佐子・齋藤修・藤井外志子・新谷昭子・畠中薫・小西鈴子・平田裕美子・才川淑子・高瀬勇喜智・五嶋春美です。

※愛好会員募集中(問合せは上記会員まで) 花と緑の銀行福野北部 地方銀行頭取 藤田 裕

-----8月2日 近思公園・農村公園・体育館駐車場の草刈りをしました！-----





スマホ・タブレット初心者講習会 (全2回)を開催しました

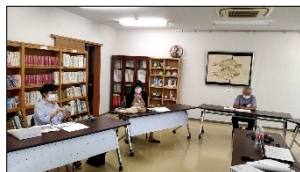


広報『北部』第8号にて募集していました「スマホ・タブレット初心者講習会」の応募者が5名以上集まり、南砺市在住のパソコンインストラクターを講師に招き、北部交流センター(近思会館)にて開催しました。「スマホを楽しく使おう!」というテーマで、盛沢山の講習会になりました。

(1日目) 8月23日(日)
☆ LINE(ライン)について
☆ インターネット検索
☆ Google Mapsの使い方

(2日目) 8月30日(日)
☆ インターネット検索の復習
☆ URL(ユーアールエル)について
☆ YouTubeを見よう
☆ さまざまなアプリのダウンロードについて
☆ ネットショップについて
☆ Google Earthで遊ぼう
☆ 個別対応

(講師: 道畑郁範 サブ: 田島美咲)
サブ講師は、北部地域づくり協議会事務局員



受講前アンケートとヒアリングでのご意見・ご質問
& 受講後の感想の一部をご紹介します

1, Before: LINEは便利だと聞いているけど、それよりもスマホで何ができるのかわからないので、基本的なことを教えてほしい。(70代女性)
After: 娘と写真のやりとりが出来るようになり良かったです。

2, Before: LINEは使ったことがないが、メールで十分。(70代男性)
After: ○○さんとLINE友達になり、やりとりして楽しんでいます。

3, Before: 何かわからないのかわからないので、講習について行けるのか心配です。(80代女性)
After: このような講習会があれば、またよろしくお願いします。

今年度は
無料です!

《第2回》スマホ・タブレット初心者講習会 参加者を募集いたします(全2回)

募集人員 5名以上で開催(定員6名)
初回参加された方も応募可能です
開催場所 福野北部交流センター 1F研修室
開催日時 11月頃を予定しています(後日連絡します)
午後から3時間程度の講習です
申込締切 10月15日まで
お問合せ 福野北部交流センター(近思会館)
☎ 0763-22-6350



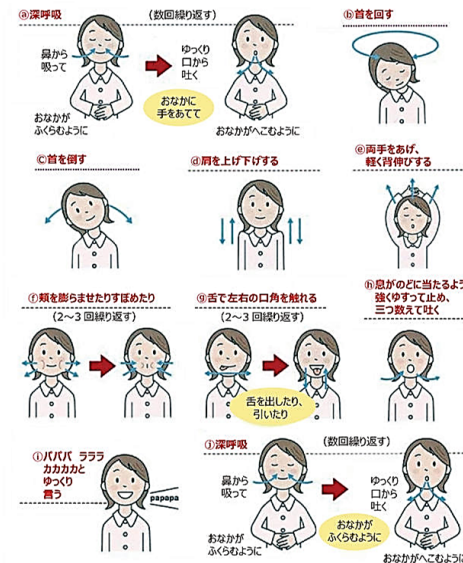
食事前に発声練習をしましょう 誤嚥性肺炎予防・嚥下機能の強化

(市内高齢者施設にて実施中です)

- ① 深呼吸 2回 (鼻で吸って口で吐く)
- ② 首の運動
前後2回 左右2回 首返し左右2回
- ③ ほっぺのマッサージ 内・外回し4回ずつ
- ④ あごのマッサージ 8回
- ⑤ 首のマッサージ 8回
- ⑥ 口の開け閉め (あ・ん)8回
- ⑦ ほっぺのふくらまし 4回
- ⑧ 発声「あ・い・う・え・お」2回
「ば」5回 「た」5回 「か」5回 「ら」5回
又は「ば・ん・だ・の・た・か・ら・も・の」2回
べろだし 上下4回
- ⑨ 上唇を舐める・下唇を舐める
- ⑩ 唇の両端左右を舐める
- ⑪ 深呼吸 2回 (鼻で吸って口で吐く)
- ⑫ 本日の日付を言ってみましょう
- ⑬ 本日の食事メニューを言ってみましょう

☆嚥下体操の一例です☆

～食事前に1セット(1～2分)行いましょう～



国勢調査2020

大正9年(1920年)の第1回調査以来、国の最も基本的で重要な統計調査として5年ごとに実施されており、2020年に実施する調査はその21回目に当たり、実施100年の節目を迎える。

- オンライン回答方式による調査
- 従来の紙の調査票による調査

上記のいずれかによる方法で調査がなされます。
※調査員の方へのご協力をお願いします!

「婚活倶楽部なんと」をご存じですか?

南砺市では本気で結婚を考えておられる方に、出会いの場を提供しています
☆独身の男女(25歳～概ね50歳)を対象に出会いの場を創出し、各種セミナー等を通じて個人スキルを向上させ、社会人としてさらに成長することを目的として2011年に設立されました。
(2020年8月現在 市内居住成婚カップルは137組です)
(2011年4月の設立からの会員成婚卒業は193組です)

入会費・年会費は無料です!

※イベント参加費のみ別途必要となります
(問合せ)『婚活倶楽部なんと事務局』☎0763-23-2037
南砺で暮らしません課 婚活支援係 (am10:00～pm9:00)



婚活倶楽部なんと 検索

<https://www.aip48.jp/>



北部地域にお住まいのみなさん

(令和2年9月1日現在)

人口: 3,936人(男性1,948人・女性1,988人) <前年同月比-12人> 世帯数: 1,310世帯 <前年同月比+12世帯>