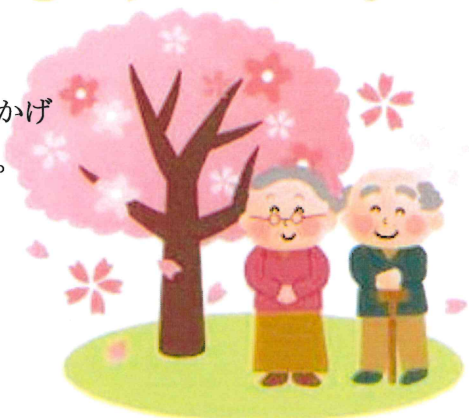


日なたぼっこに いらっしゃ〜い!

託老サロン「日なたぼっこ」は、北部地区の皆様のご理解ご協力のおかげで、昨年25周年を迎えることができました。ありがとうございました。

さて、4月からは助成金の減額や物価高騰のため会費を200円アップすることとなり、心苦しい限りですが、その分、いろいろな企画で皆様と楽しい一日を過ごしたいと思います。

ご多忙と思いますが、月1回のサロンですので、北部地区の者同士おしゃべりに花を咲かせましょう。ご参加をお待ちしております。



日なたぼっこの会

- ・場所 北部交流センター（近思会館）
- ・日時 毎月第1日曜日
（都合により変更することあり）
- ・時間 10:00 ~ 15:00
（ヘルスポランティアが血圧測定します）

昼食・お茶・おやつあります。

車での送迎はしません。家族の方でお願いします。

- ・会費 700円

令和4年度 主な予定（都合で変更することあり）

4月2日（土）	開会式、詩吟鑑賞
5月8日（日）	介護予防教室、日舞鑑賞
6月5日（日）	公民館活動発表参観、抹茶会
7月3日（日）	みんなで踊ろう
8月7日（日）	花と緑の花壇内見会
9月4日（日）	介護予防教室、手芸教室
10月2日（日）	マジックをしよう
11月6日（日）	介護予防教室、手芸教室
12月4日（日）	オカリナ演奏の鑑賞
1月15日（日）	ビンゴ、仏教のお話
2月5日（日）	市議会議員さんとの談話 詩吟教室
3月5日（日）	ひなまつり、まとめ



みんなで、ホットアットなんと体操をしています

ふれあい会でおしゃべりしよう!

令和4年度から、ふた月に1回、土曜日の午前中、お茶を飲みながらおしゃべりをする「ふれあい会」をします。会費は200円で、自由参加です。時間がありましたら、気軽におしゃべりしましょう。

場 所 北部交流センター 2階研修室

9:00 ~ 11:30

会 費 200円



開催日 5/14（土）、7/16（土）、9/17（土）
11/19（土）、2/11（土）、3/18（土）